

## 4. Centros de Día/Noche y Residencias

<b>Nombre de la ocupación</b> 4.1. Monitor/a de actividades físicas y deportivas		<b>Tipo de actividad</b> Centros de día/noche y Residencias	<b>Sector de actividad</b> Atención a la dependencia
<b>Competencia general</b>		<b>CNO-94</b>	
Enseñar y dinamizar juegos, actividades físico-deportivas recreativas individuales, de equipo, y con implementos y actividades de acondicionamiento físico básico, adaptándolos a las características del medio y a las de los/as participantes, consiguiendo la satisfacción del usuario/a		<b>Ocupaciones relacionadas</b>	<b>Códigos</b>
		Monitor/a y/o animador/a deportivo/a	3545.015.1
		Monitor/a deportivo/a	3545.016.0
		Monitor/a de mantenimiento físico	3545.019.7
Monitor/a de aparatos de gimnasio		3545.021.8	
<b>Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales (CNCP) *</b>			
<b>Denominación</b>	Educación de habilidades de autonomía personal y social (RD 295/2004)	<b>Familia profesional</b>	Servicios Socioculturales y a la Comunidad
<b>Nivel</b>	3	<b>Código</b>	SSC090_3
<b>Ocupaciones relacionadas</b>	Técnico/a de programas de prevención e inserción social. Educador/a de equipamientos residenciales de diverso tipo (excepto centros de reforma y protección para menores). Educador/a de discapacitados/as. Auxiliar Técnico/a Educativo/a. Técnico/a de movilidad básica.		
<b>Unidades de Competencia</b>			
UC0252_3	Programar, organizar y evaluar las intervenciones de integración social		
UC0253_3	Desarrollar las intervenciones dirigidas al entrenamiento y a la adquisición de habilidades de autonomía personal y social.		
UC0254_3	Establecer, adaptar y aplicar sistemas alternativos de comunicación.		
<b>Denominación</b>	Acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente (RD 295/2004)	<b>Familia profesional</b>	Actividades físicas y deportivas
<b>Nivel</b>	3	<b>Código</b>	AFD097_3
<b>Ocupaciones relacionadas</b>	Entrenador/a de acondicionamiento físico en las SEPs de gimnasios o polideportivos. Entrenador/a personal. Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico. Animador/a de actividades de acondicionamiento físico. Coordinador/a de actividades de "fitness". Técnico/a de apoyo en la preparación física de deportistas. Instructor/a de las actividades anteriores para colectivos especiales.		
<b>Unidades de Competencia</b>			
UC0273_3	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario		
UC0274_3	Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP),		
UC0275_3	Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamientos y materiales		
UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia		
<b>Formación</b>			
<b>Certificado de Profesionalidad</b>	NO EXISTE		
<b>Denominación</b>			
<b>Familia Profesional</b>			<b>Duración</b>
<b>Módulos Formativos</b>			
<b>Títulos de Formación Profesional</b>	NO EXISTE		
<b>Denominación</b>			
<b>Familia Profesional</b>	<b>Nivel</b>	<b>Duración</b>	
<b>Módulos Formativos</b>			
<b>Otra formación asociada</b>			
<b>Denominación</b>	Técnico/a Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas (RD 2049/95 DE 22 de diciembre de título y enseñanzas mínimas y RD 1263/1997 de 24 de julio de currículo)**		
<b>Familia Profesional</b>	Actividades físicas y deportivas	<b>Nivel</b>	Grado Superior
<b>Duración</b>	2.000 h		
<b>Módulos Formativos</b>			
<b>Duración</b>			
MP***1	Juegos y actividades físicas recreativas para animación	120 h.	
MP2	Actividades físico-deportivas individuales	220 h.	
MP3	Actividades físico-deportivas en equipo	315 h.	
MP4	Actividades físico-deportivas con implementos	180 h.	
MP5	Fundamentos biológicos y bases del acondicionamiento físico	210 h.	
MP6	Organización y gestión de una pequeña empresa de actividades de tiempo libre y socioeducativas	95 h.	
MP7(T****)	Primeros auxilios y socorrismo acuático	120 h.	
MP8(T)	Animación y dinámica de grupos	110 h.	
MP9(T)	Metodología didáctica de las actividades físico-deportivas	120 h.	
MP10(T)	Actividades físicas para personas con discapacidad	65 h.	
MP11(T)	Formación y orientación laboral	65 h.	
<b>Módulo profesional de formación en centro de trabajo</b>	380 h.		
<b>Denominación</b>	Monitor/a Deportivo/a		
<b>Familia Profesional</b>	Servicios Socioculturales y a la Comunidad		
<b>Área Profesional</b>	Actividades deportivas y de bienestar físico		
<b>Tipo</b>	Formación Profesional Ocupacional	<b>Código</b>	AFDB40
<b>Duración</b>	300 h		
<b>Módulos Formativos</b>			
<b>Duración</b>			
Técnicas de desarrollo físico y aptitudinal			
75 h.			
Técnicas de desarrollo de actividades deportivas			
75 h.			
Técnicas de desarrollo físico integral			
75 h.			
Técnicas de gestión			
50 h.			
Seguridad e higiene y primeros auxilios			
25 h.			

\*Ninguna Cualificación Profesional está conectada directamente. No obstante, las que se adjuntan tienen algunos elementos que podrían formar parte de esta ocupación

\*\* Se ha incluido en formación relacionada, porque no hay una conexión directa con este título de Formación Profesional.

\*\*\* MP. Módulo Profesional

\*\*\*\* T. Transversal