

5. Actividades físicas y deportivas en el medio natural

Nombre de la ocupación	Tipo de actividad	Sector de actividad	
5.1. Monitor/a de actividades	Actividades físicas y deportivas en el medio natural	Turismo sostenible y ocio cultural	
Competencia general		CNO-94	
Enseñar y dinamizar juegos, actividades físico-deportivas recreativas individuales, de equipo, y con implementos y actividades de acondicionamiento físico básico, adaptándolos a las características del medio y a las de los/as participantes, consiguiendo la satisfacción del usuario/a		Ocupaciones relacionadas	Códigos
		Monitor/a de actividades deportivas	3532.007.8
Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales (CNCP)			
Denominación	NO EXISTE	Familia profesional	
Nivel	Código	Ocupaciones relacionadas	
Unidades de Competencia			
Formación			
Certificado de Profesionalidad	NO EXISTE		
Denominación			
Familia Profesional			Duración
Módulos Formativos			
Títulos de Formación Profesional			
NO EXISTEN			
Denominación			
Familia Profesional	Nivel		Duración
Módulos Formativos			Duración
Otra formación asociada			
Denominación	Técnico/a Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas (RD 2049/95 DE 22 de diciembre de título y enseñanzas mínimas y RD 1263/1997 de 24 de julio de currículo)		
Familia Profesional	Actividades físicas y deportivas	Nivel	Grado Superior
Duración	2.000 h		
Módulos Formativos			Duración
MP*1	Juegos y actividades físicas recreativas para animación	120 h.	
MP2	Actividades físico-deportivas individuales	220 h.	
MP3	Actividades físico-deportivas en equipo	315 h.	
MP4	Actividades físico-deportivas con implementos	180 h.	
MP5	Fundamentos biológicos y bases del acondicionamiento físico	210 h.	
MP6	Organización y gestión de una pequeña empresa de actividades de tiempo libre y socioeducativas	95 h.	
MP7(T**)	Primeros auxilios y socorrismo acuático	120 h.	
MP8(T)	Animación y dinámica de grupos	110 h.	
MP9(T)	Metodología didáctica de las actividades físico-deportivas	120 h.	
MP10(T)	Actividades físicas para personas con discapacidad	65 h.	
MP11(T)	Formación y orientación laboral	65 h.	
Módulo profesional de formación en centro de trabajo	380 h.		
Denominación	Monitor/a Deportivo/a		
Familia Profesional	Servicios Socioculturales y a la Comunidad	Área Profesional	Actividades deportivas y de bienestar físico
Tipo	Formación Profesional Ocupacional	Código	AFDB40
Duración	300 h		
Módulos Formativos			Duración
	Técnicas de desarrollo físico y aptitudinal	75 h.	
	Técnicas de desarrollo de actividades deportivas	75 h.	
	Técnicas de desarrollo físico integral	75 h.	
	Técnicas de gestión	50 h.	
	Seguridad e higiene y primeros auxilios	25 h.	

* MP. Módulo Profesional

** T. Transversal